

ABCキッズスクールプログラム

児童発達支援
放課後等デイサービス
平日・祝日

療育 X (生活・学習・就労)に 役立つ支援

10選

1

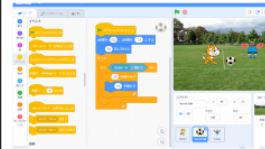
感覚・運動 パソコンを使っの作業療法



パソコンが1人1台支給され、タイピングやマウス操作を通して作業療法ができる。

2

認知・行動 プログラミングマインド



スクラッチのプログラミング等を通して問題解決能力を養い、プログラミングマインドを構築する。

3

認知・行動 3Dプリンターの工作



3Dのアプリを使い、好きなものや創造したものを形にして印刷し、手に取ることができる。空間認知力を高める。

4

言語・コミュニケーション ストレス管理



趣味やリラックスできる活動に時間を割く。学校の勉強はお子様の意思で取り組む。カッカしたときにクールダウンの時間をもうける。

5

認知・行動 創造性の育成



マイクラフトを使い、ワールド内にいろいろなものを作る、マイクラ建築を取り入れ、空間認知や想像力を育てる。また、発表の場を設ける。

6

感覚・運動 正しい姿勢を保つ



長時間座る場合は定期的に立ち上がりストレッチを行う。椅子にしっかりと座ることで、継続して体幹を鍛える。

7

認知・行動 工作・手芸



ペーパークラフト、段ボールアート、折り紙、ビーズ系、UVレジンと多岐にわたる工作作りを通して手先の巧緻性アップ。

8

人間関係・社会性 人間関係を大切にする



感謝やポジティブな言葉を意識的に使う。コミュニケーションをたくさん取り相談したり話せる場がある。例アンケート活動、その他の室内ゲームで集団活動ができる

9

健康・生活 食育の勉強



野菜、果物、タンパク質、炭水化物、脂質をバランスよく摂取の食育をする。

10

認知・行動 自然と触れ合う時間を作る



近くの公園で散歩やハイキングなどで自然の中に身を置く。